



Liebe Leserin, lieber Leser,
unser aktueller Newsletter umfasst die folgenden Themen:

17. September 2024

- [\[01 \] Neues aus dem Kletterzentrum](#)
- [\[02 \] Neue Routen & Bereiche im Kletterzentrum](#)
- [\[03 \] Restplatzbörse](#)
- [\[04 \] Veranstaltungen & Termine](#)
- [\[05 \] Notruf aus den Alpen](#)
- [\[06 \] Touren im kommenden Winter](#)

[01] Neues aus dem Kletterzentrum Aktion Gast dabei - kostenfrei

Unsere Aktion **Gast dabei – kostenfrei** läuft noch bis zum 30. September 2024. Dabei könnt ihr Bekannten ganz einfach euren Sport zeigen und gemeinsam bouldern oder klettern. Der Eintritt ist für den Gast bei erstmaliger Registrierung im Kassensystem kostenfrei. Zudem muss euer Gast kein Mitglied im Deutschen Alpenverein sein.

Also bringt sie einfach mit – wir freuen uns auf euch!

Änderungen der Zahlungskonditionen der Eintritte bei Kursen

Bisher wurden die kompletten Eintritte für unsere mehrtägigen Kletterkurse am ersten Kurstag im Kletterzentrum fällig. Ab sofort könnt ihr den Eintritt bei jedem einzelnen Kurstermin direkt bezahlen. So habt ihr mehr Flexibilität und die Zahlungen verteilen sich auf die verschiedenen Termine.



Zu unseren gewohnten Standardkursen kommen jede Menge neue Kursarten im Herbst dazu.
Neugierig geworden? Neugierde geweckt?



Neue Kurse im Kletterzentrum

Wir haben unser Kursangebot für euch erneut erweitert:

Klettergruppe für Kinder

Dieses Schuljahr bieten wir betreute Klettergruppen für Kinder im Alter von 8 bis 13 Jahren an. Diese finden einmal pro Woche für 1,5 Stunden statt (außer an Feiertagen und in den Schulferien). Die erforderlichen Vorbereitungskurse sind bereits erfolgreich abgeschlossen. Wer noch Interesse hat, kann sich gerne melden. Die Gruppen werden aktuell eingeteilt und die Termine zeitnah mitgeteilt. Alle weiteren Informationen findet ihr [hier](#).

Neue Basiskurse Klettertechnik

Um euch den Einstieg in eure Boulder- oder Kletter-Karriere noch leichter zu machen, haben wir die bisherigen Basiskurse überarbeitet. Statt einem allgemeinen Kurs gibt es nun den [Basiskurs Klettertechnik/ Bouldern](#) und den [Basiskurs Klettertechnik Seilklettern](#). So können wir euch gezielter unterstützen und besser auf eure individuellen Bedürfnisse eingehen.

Kurse für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen

Mit unserem neuen Kurs [Orthopädisches Klettern](#) kannst du das Klettern nach einer Sportverletzung, einem Unfall oder einer Operation neu für dich entdecken. Im Vergleich zur Reha Vertikale, das eher u.a. für Personen mit Bandscheibenproblemen gedacht ist, profitierst du von der Unterstützung unseres physiotherapeutischen Teams, und die Nutzung sicherheitsrelevanter Materialien ist bereits in der Kursgebühr enthalten.

Falls du dir nicht sicher bist, ob dieser Kurs für dich geeignet ist, oder wenn du einfach neugierig bist und es ausprobieren möchtest, laden wir dich herzlich [orthopädischen Schnupperklettern](#) ein. Hier kannst du in entspannter Atmosphäre herausfinden, ob Klettern für dich der richtige Sport ist. Unsere Physiotherapeuten stehen dir dabei zur Seite und beraten dich individuell. Die Gruppentermine für das orthopädische Klettern werden bald bekanntgegeben.

[02] Neue Routen & Bereiche im Kletterzentrum

Boulderblock außen: Ausbildungsklettersteig und Bouldertraversen

Neben den neuen Kursen haben wir im Kletterzentrum auch einige neue Routen und Bereiche geschaffen. Unter anderem könnt ihr den Outdoorblock an der Südseite wieder beklettern. Dieser wurde mit Kies abgesichert, wodurch die Höhe zwar begrenzt ist, ihr euch jedoch auf schöne, abwechslungsreiche Traversen freuen könnt. Dabei habt ihr die freie Wahl, welche





Tritte ihr für eure Füße nutzt. Sowohl die Spaxx-Tritte als auch die normalen Tritte bleiben erhalten und die Griffvariationen werden regelmäßig geändert. Zu eurer Sicherheit achtet bitte darauf, nur innerhalb der schwarz markierten Bereiche zu bouldern.

Über dem Boulderbereich haben wir einen Übungsklettersteig für das Ausbildungsteam integriert. Hier habt ihr die Möglichkeit, wichtige Techniken zu üben, die bei echten Felsbegehungen von Bedeutung sind, wie das richtige Überholen, die Nutzung der Rastschlinge und den Abstieg an Leiterstufen. So könnt ihr euer Klettersteigset in einer sicheren Umgebung testen, bevor ihr euch auf größere Gipfel wagt.

Neue Slacklines

Seit dieser Woche stehen euch im Außenbereich zwei neue Slacklines zur Verfügung – eine mit einer Breite von 5 cm und eine mit 3,5 cm. So könnt ihr die Südseite der Kletterhalle wieder aktiver nutzen und mit den unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden eure Balance verbessern.

Spraywall im Boulderraum

Im Indoor-Boulderbereich gibt es jetzt eine neue SprayWall, an der ihr eure eigenen Routen definieren oder vorgegebene Boulder von anderen Kletterern über eine App ausprobieren könnt. Zudem haben wir eine einfache, durch das Dach führende Route integriert, die auch Einsteigern den Zugang zur Wand erleichtert. Eine Anleitung zur Nutzung der App wird bald mit einem Plakat erklärt.

Technikrouten im Schulungsbereich

Auf der Empore im Schulungsbereich arbeiten wir derzeit an einem Konzept, um euch gezielt bestimmte Klettertechniken beibringen zu können. Momentan werden Touren geschraubt, die euch das Üben des Eindrehens ermöglichen. Die Linie 60 ist bereits fertig, und wir wünschen euch viel Spaß beim Ausprobieren. Weitere Touren folgen, um euch noch mehr Übungsmöglichkeiten zu bieten.





[03] Restplatzbörse

Für die 3-Tages-Tour zum Saisonabschluss der Mountainbiker in den Vogesen sind noch zwei Plätze frei. Die Tour findet vom 17.10. bis 20.10.2024 statt. Nutzt diese Chance und seid dabei! Weitere Informationen findet ihr [hier](#).

[04] Veranstaltungen & Termine

Tag der offenen Tür

Am Samstag, den 12. Oktober 2024, laden wir euch herzlich zu unserem Tag der offenen Tür im Kletterzentrum ein. Von 13 bis 18 Uhr erwartet euch ein spannendes Programm mit verschiedenen Kletterstationen, Kinderbetreuung, zwei Haustechnik-Führungen, einem großen Gewinnspiel und einem Koordinationstraining in Zusammenarbeit mit der AOK Würzburg. Es ist für jeden etwas dabei – ob Jung oder Alt! Das Kletterzentrum öffnet an diesem Tag erst um 12:30 Uhr und schließt bereits um 18 Uhr.

Zusätzlich freuen wir uns über Kuchenspenden und Helfer, die uns bei der Durchführung unterstützen möchten. Meldet euch gerne bei Traudl Markert, Veranstaltungsreferat: veranstaltungsreferat@dav-wuerzburg.de oder unter 0151/51462272 oder 0931/69936.

Kletterzentrum Würzburg
Wolfenbüttelstraße 55
97082 Würzburg

DAV KLETTERZENTRUM
WÜRZBURG

DAV
Deutscher Alpenverein
Sektion Würzburg

Weinprobe – Weingut Fesel

Am Freitag, den 18. Oktober 2024, ab 19:00 Uhr findet im Weingut Fesel in Heidingsfeld eine genussvolle Weinprobe statt. Wir laden euch herzlich ein, sechs exquisite Weine zu kosten, einen Brotzeiteller zu genießen und an einer Betriebsführung teilzunehmen. Die Kosten belaufen sich auf 38 € pro Person.

Meldet euch gerne an unter info@dav-wuerzburg.de. Alle weiteren Infos findet ihr in der dritten Ausgabe des MAIN DAV. Wir freuen uns auf einen schönen Abend mit euch!





Kommende Sektionsabende

Für unser Herbst- und Winterprogramm 2024 suchen wir noch spannende Beiträge für unsere Sektionsabende. Offen sind die Termine am 10. Oktober und 14. November. Wer von euch hat eine interessante Tour oder Reise gemacht oder kann etwas zu aktuellen Themen rund um Berge, Natur, Wandern, Bergsteigen, MTB oder Klettersport erzählen?

Traut euch und meldet euch bei Interesse bei Dr. Martin Rainer: martin.rainer@dav-wuerzburg.de oder unter 0170/7005384.

Jubilarehrung

Die diesjährige Ehrung unserer eingeladenen Jubilare findet am Samstag, den 26. Oktober 2024 in der Zehntscheune im Juliusspital statt. Wir suchen hierfür Musiker, die den Abend mitgestalten möchten. Meldet euch gerne bei Traudl Markert, unserer Veranstaltungsreferentin (veranstaltungsreferat@dav-wuerzburg.de oder 0151/ 51462272 oder 0931/ 69936).

[05] Notruf aus den Alpen

Der Klimawandel gefährdet unsere geliebten Schutzhütten und Wanderwege in den Alpen massiv. Der tauende Permafrost und häufige Extremwetterereignisse setzen der alpinen Infrastruktur schwer zu. Hütten bröckeln, Wanderwege werden unpassierbar – das betrifft auch uns als DAV.

Der Verband alpiner Vereine Österreichs (VAVÖ) fordert nun 95 Millionen Euro, um diese wichtigen Einrichtungen zu sichern. Als DAV stehen wir hinter dieser Kampagne und bitten euch, die Petition zu unterstützen, damit Schutzhütten und Wege auch in Zukunft erhalten bleiben. [Jetzt unterschreiben und die Alpen retten!](#)

[06] Touren im kommenden Winter

Abschließend könnt ihr euch diesen Winter auf großartige Kurse im Bereich Bergsteigen freuen. Es werden folgende Kurse angeboten: Grundkurs Skibergsteigen, Grundkurs Skihochtour, Freeridesafari und Lawinenkurs mit Handlungstraining. Die genauen Termine geben wir euch bald bekannt.

Viele Grüße und viele schöne Erlebnisse am Berg!

Der Vorstand

